

Επιχορηγημένο Σεμινάριο

Εκπαίδευση Υπευθύνων ΕΣΥΠΠ (Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης)

Διάρκειας 35 ωρών

Η προδιαγραφή του προγράμματος εγκρίθηκε
από την ΑνΑΔ.



Ημερομηνία Διεξαγωγής:

- 26, 31 Μαΐου και 3, 8, 14 Ιουνίου 2022 – Δια ζώσης

Απευθύνεται σε:

Οριζόμενα πρόσωπα από τον εργοδότη ή αυτοεργοδοτούμενοι ή εργοδότες που θα διεξάγουν εσωτερικά τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης καθώς και του/της προέδρου επιτροπής ασφάλειας.

Εκπαιδευτής:

Μιχαλάκης Θεοδότου

Κόστος:

- Αρχικό κόστος ανά συμμετοχή: € 770 συν € 146.30 ΦΠΑ
- Επιχορήγηση ΑνΑΔ: € 595
- Τελικό κόστος ανά συμμετοχή: € 175 συν 146.30 ΦΠΑ

Στόχοι Προγράμματος:

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

Επίπεδο γνώσεων

- Να κατονομάζουν τις διάφορες πηγές κινδύνου από τον εξοπλισμό εργασίας
- Να περιγράφουν τις ασφαλείς μεθόδους εργασίας
- Να περιγράφουν την εν ισχύ Κυπριακή νομοθεσία και τις σχετικές οδηγίες της ΕΕ σε θέματα πυρόσβεσης, πυρασφάλειας και εκκένωσης του εργασιακού χώρου
- Να διατυπώνουν τους Ψυχοσωματικούς κινδύνους

- Να προσδιορίζουν τους Ηλεκτρικούς κινδύνους

Επίπεδο δεξιοτήτων

- Να ερμηνεύουν τις βασικές πρόνοιες της Κυπριακής Νομοθεσίας σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους εργασίας
- Να επεξηγούν τη σημασία χρησιμοποίησης Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) στους χώρους εργασίας
- Να ερμηνεύουν τους φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες

Επίπεδο στάσεων

- Να υιοθετούν τρόπους αντιμετώπισης ή μείωσης των κινδύνων.
- Να παρουσιάζουν τους κινδύνους σε διάφορες επαγγελματικές δραστηριότητες (εργασίες σε ύψος, διακίνηση φορτίων, προσώπων και οχημάτων κ.α.)

Αναλυτικό Πρόγραμμα

Ενότητα	Εκπαίδευση Υπευθύνων ΕΣΥΠΠ (Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης) Ημερομηνίες: 26, 31/5 και 3, 8 14/6/2022 ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΕΝΟΤΗΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΩΡΕΣ)
1	Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία	4
	<ul style="list-style-type: none"> • Λόγοι εισαγωγής ενός αποτελεσματικού συστήματος διαχείρισης ασφάλειας και υγείας • Υποχρεώσεις εργοδοτών και εργοδοτούμενων για τα θέματα ασφάλειας και υγείας σύμφωνα με την κυπριακή νομοθεσία • Πολιτική για την ασφάλεια και υγεία • Συστήματα διαχείρισης ασφάλειας και υγείας • Πυραμίδα ατυχημάτων • Εργατικά ατυχήματα, γνωστοποίηση/καταγραφή • Επαγγελματικές ασθένειες-επιτήρηση της υγείας των εργαζομένων • Συνέπειες (κόστος ανθρώπινης ζωής-κοινωνικό κόστος) • Ανάλυση παραδειγμάτων εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών 	
2	Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Είδη ΜΑΠ, κυπριακά, ευρωπαϊκά και διεθνή πρότυπα • Υποχρεώσεις εργοδότη και εργαζομένων, κριτήρια επιλογής, εκτίμηση κινδύνου για την επιλογή, οδηγίες προς τους εργαζόμενους Χρήση, αποθήκευση, συντήρηση	

3	Εκτίμηση των κινδύνων	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Διαδικασία Εκτίμηση Κινδύνων • Άσκηση 	
4	Πυρασφάλεια και Σχέδια δράσης και αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης	4
	<ul style="list-style-type: none"> • Ανάλυση των στόχων του προγράμματος και σχετική Νομοθεσία • Παθητική και ενεργητική πυροπροστασία, περιορισμός στον κίνδυνο έναρξης και επέκτασης πυρκαγιάς, ασφάλεια των ενοίκων • Μέσα διαφυγής, κρίσιμη κατάσταση για τους ενοίκους σε κτήριο που καίγεται, διαφυγή ατόμων με ειδικές ανάγκες. Προβολή ταινιών μικρού μήκους <p>Σχέδια δράσης και έκτακτης ανάγκης</p> <ul style="list-style-type: none"> • Επισήμανση κινδύνων πυρκαγιάς και τρόποι αντιμετώπισής τους. Μέσα πυρόσβεσης και κατάσβεσης πυρκαγιάς. Προβολή ταινίας μικρού μήκους • Επισήμανση κινδύνων ένεκα σεισμού και άλλων δυσμενών καιρικών συνθηκών και τρόποι αντιμετώπισης ή μείωσης των κινδύνων • Σχέδια δράσης για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων και εκκένωσης των χώρων, συγκρότηση ομάδων πυροπροστασίας, καθήκοντα υπευθύνων και ομάδων. Εκπαίδευση και εκσυγχρονισμός σχεδίων 	
5	Διακίνηση προσώπων και οχημάτων	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Διάδρομοι, οδοί και διακίνηση προσώπων και οχημάτων. Εκπαίδευση, /οδηγίες χειριστών και οδηγών μηχανημάτων/οχημάτων, ευστάθεια εδάφους, προστασία τρίτων προσώπων, έξοδοι από το εργοτάξιο, συνεργασία με αρμόδιες αρχές, συντήρηση και αρχείο συντήρησης μηχανημάτων. 	
6	Ασφάλεια & Υγεία στα κατασκευαστικά έργα και εργασίες σε ύψος	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Εργασίες σε ύψος (ικριώματα, κλίμακες, ανυψωτικά μηχανήματα). Εκτίμηση κινδύνων πτώσης από ύψος. Κώδικας Πρακτικής για εργασίες σε Ύψος. • Άσκηση 	
7	Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας	3
	<ul style="list-style-type: none"> • Βασικές Νομοθετικές Υποχρεώσεις Εργοδοτών • Κτηριακές Εγκαταστάσεις -διαρρύθμιση μηχανημάτων στο χώρο, ηλεκτρική εγκατάσταση, περιπτωσιακή μελέτη λανθασμένων και σωστών παραδειγμάτων • Περιγραφή Μηχανολογικών Εξοπλισμών σε επιλεγμένους βιομηχανικούς κλάδους όπως π.χ κατασκευαστική βιομηχανία, ξενοδοχειακή βιομηχανία, επεξεργασία και παραγωγή τροφίμων, χημική βιομηχανία, μεταφορές, υπηρεσίες κλπ • Ανάλυση Μηχανικών Κινδύνων και εργατικών ατυχημάτων • Οδηγίες ασφαλούς εργασίας και μέτρα αντιμετώπισης των κινδύνων • Υποχρεώσεις κατασκευαστών • Φορητές συσκευές και εργαλεία χειρός • Σήμανση CE • Συντήρηση μηχανημάτων/κίνδυνοι από τη συντήρηση • Εξοπλισμός υπό πίεση • Συμπεράσματα – Συζήτηση 	

8	Ηλεκτρικοί κίνδυνοι	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Σύστημα ηλεκτροδότησης στην Κύπρο • Αναφορά στους κανονισμούς συρμάτωσης που διέπουν τις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις • Προστατευτικά μέσα (MCBs, RCDs, MCCBs, RCBOs) • Τρόπος λειτουργίας του RCD σε μια ηλεκτρολογική εγκατάσταση • Γειώσεις και ισοδυναμική ζώνη • Πώς συμβαίνει μια ηλεκτροπληξία • Ηλεκτρολογικές πυρκαγιές • Πώς αναγνωρίζεις τους κινδύνους • Πώς εκτιμάς την επικινδυνότητα • Πώς ελέγχεις του κινδύνους • Πώς εργάζεσαι με ασφάλεια • Συμπεράσματα/συζήτηση 	
9	Ψυχοσωματικοί Κίνδυνοι	1
	<p>Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι στο Χώρο εργασίας</p> <ul style="list-style-type: none"> - Άγχος/Παράγοντες κινδύνου - Στρες - Εξουθένωση - Μετατραυματικό Άγχος - Παρενόχληση <p>(Εισαγωγή στους Ψυχοκοινωνικούς κινδύνους)</p>	
10	Εργονομία – Μυοσκελετικές Παθήσεις - Κίνδυνοι κατά την χειρονακτική διακίνηση φορτίων	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Τι είναι η εργονομία • Τι είναι οι μυοσκελετικές παθήσεις • Βασικές αρχές Εργονομίας, Σκοποί και Στόχοι Εργονομίας • Διακίνηση φορτίων με τα χέρια και διακίνηση φορτίων με μηχανικά μέσα. Ορθοί τρόποι μεταφοράς φορτίου, χαρακτηριστικά φορτίου, ικανότητες ατόμου, κίνδυνοι για το μυοσκελετικό σύστημα. 	
11	Χημικοί και Βιολογικοί Παράγοντες	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Είδη Χημικών και Βιολογικών Παραγόντων 	
12	Φυσικοί παράγοντες	4
	<ul style="list-style-type: none"> • Θόρυβος (χαρακτηριστικά θορύβου, οριακές τιμές έκθεσης, επιπτώσεις στον οργανισμό, όργανα μέτρησης, μέτρα προστασίας (τεχνικά, οργανωτικά, ΜΑΠ). • Θερμικό φορτίο (μηχανισμός θερμορύθμισης του σώματος, μετρήσεις και οριακές τιμές Διορθωμένης Ενεργούς Θερμοκρασίας, επιπτώσεις στην υγεία από εργασία σε ψυχρό και θερμό εργασιακό περιβάλλον, μέτρα (τεχνικά-οργανωτικά) προστασίας, Κώδικας Πρακτικής για τη θερμική καταπόνηση εργαζομένων). • Κραδασμοί (τύποι δονήσεων, επιπτώσεις στην υγεία, όργανα μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας). 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Ακτινοβολία (είδη ακτινοβολίας, επιπτώσεις στους ζωντανούς οργανισμούς, όργανα μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας). • Αερισμός (ποιότητα εσωτερικού αέρα, ρυθμός εναλλαγών αέρα, ρυπογόνοι παράγοντες – καπνός, διοξείδιο του άνθρακα, βενζόλιο, φορμαλδεΰδη, πτητικές οργανικές ενώσεις κ.ά – επίπεδα υγρασίας, επιπτώσεις στον οργανισμό, μέτρα προστασίας). • Φωτισμός (τιμές εντάσεως φωτισμού, μετρήσεις, επιπτώσεις από εργασία σε οπτικά επιβαρυνόμενο εργασιακό περιβάλλον, μέτρα προστασίας) 	
13	Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Νομοθεσία • Προβλήματα υγείας που έχουν σχετιστεί με χρήση ΟΟΑ 	
14	Βασικές αρχές Επιθεώρησης χώρων εργασίας	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Σκοπός επιθεωρήσεων 	
15	Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Οι ελάχιστες προδιαγραφές που πρέπει να πληρούν όλοι οι χώροι εργασίας 	
16	Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Η σημασία τήρησης αρχείου Ασφάλειας και Υγείας 	
17	Εκτίμηση των κινδύνων (πρακτική εξάσκηση)	3
	<ul style="list-style-type: none"> • Παραδείγματα γραπτών εκτιμήσεων κινδύνων σε διάφορους τομείς οικονομικής δραστηριότητας (πρακτική εξάσκηση) • Εκτίμηση κινδύνου σε γραφειακές εργασίες (πρακτική εξάσκηση) • Εκτίμηση κινδύνου σε βοηθητικές ή τεχνικές εργασίες (πρακτική εξάσκηση) 	
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ	35